

MEDIDAS GENERALES DE PREVENCIÓN DE COVID-19

CORONAVIRUS

Y OTRAS ENFERMEDADES
INFECCIOSAS RESPIRATORIAS

Lávese las manos con agua y jabón cuando le sea posible. En caso contrario, use alcohol en gel.



Evite compartir artículos personales, tales como cubiertos, platos, vasos o botellas.



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.



Mantenga los ambientes bien ventilados.



Evite el contacto cercano con personas que tienen fiebre, tos u otros síntomas respiratorios.



Si presenta cualquier tipo de sintomatología luego de realizar un viaje, consulte a su médico.



Al toser o estornudar, cubra su boca y nariz con el pliegue del codo o con un pañuelo desechable.

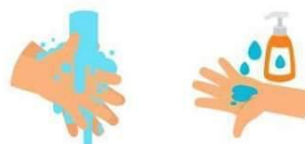
Ministerio
de Salud Pública

Como prevenir el contagio por **CORONAVIRUS**



01 Cambiemos la
forma de saludar.
NO besar, NO estrechar la mano.

02
Lava tus manos con agua
y jabón o desinfecte con
alcohol en gel.



03
Evite contacto directo con
personas con síntomas de
refriado o gripe.



04 Cubrase nariz y boca con
pañuelos descartables o codo
flexionado cuando tosa o estornude.



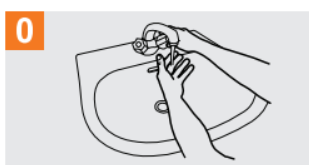
05 No comparta
su mate.

06
Si consulta por
síntomas
respiratorios
use tapabocas.



**TU SALUD Y –
LA DE LOS –
DEMÁS –
ES –
COMPROMISO
DE TODOS –**

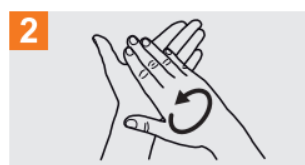
CORRECTO LAVADO DE MANOS



0 Mójese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



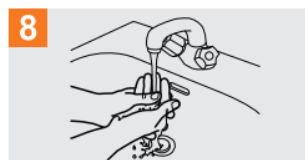
5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



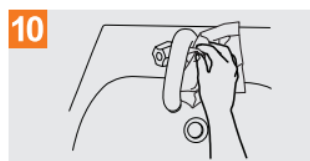
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



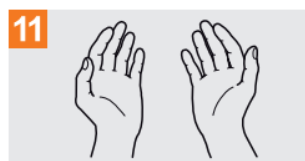
8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.

Es importante higienizarse las manos frecuentemente sobre todo:

- Antes y después de manipular basura o desperdicios.
- Antes y después de comer, manipular alimentos y/o amamantar.
- Luego de haber tocado superficies públicas: mostradores, pasamanos, picaportes, barandas, etc.
- Después de manipular dinero, llaves, animales, etc.
- Después de ir al baño o de cambiar pañales.

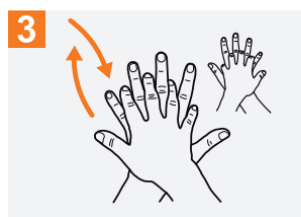
ALCOHOL GEL, CORRECTA UTILIZACIÓN, DURACIÓN DEL PROCEDIMIENTO: 30 SEGUNDOS.



1a Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



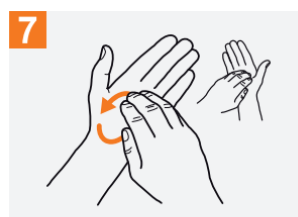
4 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



5 Una vez secas, sus manos son seguras.



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8 Una vez secas, sus manos son seguras.



**Organización
Mundial de la Salud**

Seguridad del Paciente
UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES
Clean Your Hands

ANEXO V.

Cómo ponerse, usar, quitarse y desechar un tapaboca.

Antes de ponerse un tapaboca, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.

Cúbrase la boca y la nariz con el tapaboca y asegúrese de que no haya espacios entre su cara y la máscara.

Evite tocar el tapaboca mientras lo usa; si lo hace, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.

Cámbiese el tapaboca tan pronto como esté húmedo y no reutilice las mascarillas de un solo uso.

Para quitarse el tapaboca: quíteselo por detrás (no toque la parte delantera de la mascarilla); deséchela inmediatamente en un recipiente cerrado; y lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.

