

# TAREAS EN ALTURA Y USO DE ESCALERAS

**CARGA HORARIA :** 180 minutos

**PARTICIPANTES:** Dirigido a Niveles de Supervisión y Operativos.

## **CONTENIDOS :**

- Definiciones de caídas y trabajos en altura.
- Clasificación.
- Datos estadísticos. Evolución a través de la historia.
- Normativa al respecto.
- Características fisiológicas del hombre.
- Requerimientos biológicos y psicológicos para su supervivencia.
- Preparación para la tarea.
- Elección uso y mantenimiento de escaleras.
- Adiestramiento para personal especializado.
- Exámenes físicos requeridos previos a la tarea. Monitoreos posteriores.
- Equipos de protección personal.
- Planes ante una emergencia.
- Medidas de seguridad a tener en cuenta.
- Ejemplos de casos prácticos.

